

# YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 5月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

## 3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
  - 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
  - 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

← 2日間連続です →

|                    |                    |
|--------------------|--------------------|
| コース時間 2日間集中《1日目》   | コース時間 2日間集中《2日目》   |
| コース次元 2日間集中《1日目》   | コース次元 2日間集中《2日目》   |
| コース解放 2日間集中《1日目》   | コース解放 2日間集中《2日目》   |
| オンライン時間 2日間集中《1日目》 | オンライン時間 2日間集中《2日目》 |
| オンライン次元 2日間集中《1日目》 | オンライン次元 2日間集中《2日目》 |
| オンライン解放 2日間集中《1日目》 | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうで、ご参加ください。

| 曜日     | 月曜日      | 火曜日              | 水曜日              | 木曜日        | 金曜日        | 土曜日                | 日曜日                |
|--------|----------|------------------|------------------|------------|------------|--------------------|--------------------|
| 日付     | 4月29日    | 4月30日            | 5月1日             | 5月2日       | 5月3日       | 5月4日               | 5月5日               |
| 時間     |          | 10時-17時          | 10時-17時          |            |            |                    |                    |
| カリキュラム |          | コース時間 2日間集中《1日目》 | コース時間 2日間集中《2日目》 |            |            |                    |                    |
|        |          | 10時-13時          | 14時-17時          |            | 11時-12時30分 | 14時-17時            |                    |
|        |          | 解放3h集中           | (新)時間3h集中        |            | 実践         | 次元3h集中             |                    |
| 日付     | 5月6日     | 5月7日             | 5月8日             | 5月9日       | 5月10日      | 5月11日              | 5月12日              |
| 時間     |          |                  |                  |            |            | 10時-17時            | 10時-17時            |
| カリキュラム |          |                  |                  |            |            | コース次元 2日間集中《1日目》   | コース次元 2日間集中《2日目》   |
|        |          |                  | 14時-17時          | 10時-13時    | 14時-17時    |                    |                    |
|        |          | 解放3h集中           | 次元3h集中           | (新)時間3h集中  | 実践         |                    |                    |
|        |          |                  |                  |            |            | 13時-18時            | 13時-18時            |
|        |          |                  |                  |            |            | オンライン解放 2日間集中《1日目》 | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |
| 日付     | 5月13日    | 5月14日            | 5月15日            | 5月16日      | 5月17日      | 5月18日              | 5月19日              |
| 時間     |          | 10時-17時          | 10時-17時          |            |            |                    |                    |
| カリキュラム |          | コース解放 2日間集中《1日目》 | コース解放 2日間集中《2日目》 |            |            |                    |                    |
|        |          |                  |                  |            | 14時-16時    | 10時-13時            | 14時-15時30分         |
|        |          |                  |                  |            | グループクラス    | (新)時間3h集中          | 実践                 |
|        |          |                  |                  |            |            |                    | 13時-18時            |
|        |          |                  |                  |            |            | オンライン次元 2日間集中《1日目》 | オンライン次元 2日間集中《2日目》 |
| 日付     | 5月20日    | 5月21日            | 5月22日            | 5月23日      | 5月24日      | 5月25日              | 5月26日              |
| 時間     |          |                  |                  |            |            | 10時-17時            | 10時-17時            |
| カリキュラム |          |                  |                  |            |            | コース時間 2日間集中《1日目》   | コース時間 2日間集中《2日目》   |
|        |          | 14時-15時          |                  | 11時-12時30分 | 10時-13時    | 14時-17時            |                    |
|        | グループセラピー |                  | 実践               | 次元3h集中     | 解放3h集中     |                    |                    |
|        |          |                  |                  |            |            |                    | 13時-18時            |
|        |          |                  |                  |            |            | オンライン時間 2日間集中《1日目》 | オンライン時間 2日間集中《2日目》 |
| 日付     | 5月27日    | 5月28日            | 5月29日            | 5月30日      | 5月31日      | 6月1日               | 6月2日               |
| 時間     |          | 10時-17時          | 10時-17時          |            |            |                    |                    |
| カリキュラム |          | コース次元 2日間集中《1日目》 | コース次元 2日間集中《2日目》 |            |            |                    |                    |
|        |          |                  |                  |            | 10時-13時    | 10時-13時            | 14時-17時            |
|        |          |                  |                  | (新)時間3h集中  | 解放3h集中     | 次元3h集中             |                    |
|        |          |                  |                  |            |            |                    | 13時-18時            |
|        |          |                  |                  |            |            |                    | オンライン解放 2日間集中《1日目》 |
|        |          |                  |                  |            |            |                    | オンライン解放 2日間集中《2日目》 |