

●「無料」で体験できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間	内容のポイント
無料	1	映像	「心の仕組み教室」YouTube動画(全4回)	1時間30分	うつなど心の病の根本解消法を知ることができる講座映像です。
	2	映像	佐藤康行「満月の法則」YouTube動画(公式チャンネル)	多数	YSメソッド開発者である佐藤康行先生が、テーマごとに悩みの対処法や心の持ち方をお伝えしています。
	3	PDF	寛解カルテシリーズ(PDFデータ)	----	YSメソッドで心の病を寛解した方々のビフォーアフターのストーリーをお読みいただけます。
	4	電子書籍	「うつ病は90日で90%が治る 本当に治した人たち カルテ」シリーズ	----	Aazon Kindle で無料で入手できます。YSメソッドでうつを治した人たちの手記と解説をお読みいただけます。
LINE登録・メルマガ登録で無料プレゼント	5	映像	確実にうつを治す方法 オンライン基礎講座	1時間30分	心の病の根本解消法を、うつになる原因にさかのぼってお伝えする講座映像です。YSメソッド認定カウンセラーがお伝えします。
	6	映像	確実にうつを治す方法 ご家族向けオンライン基礎講座	1時間30分	お子さんや伴侶の心の病でお悩みのご家族向けに、家族としてできることを学んでいただける講座映像です。
	7	映像	心を病むお子さんへの「正しい接し方」教室	2時間	ひきこもりや不登校、心の病のお子さんへの接し方に悩む親御さん向けの講座映像です。なぜわが子は心を病むのか、どう対処すればいいのかが分かります。
	8	映像	佐藤康行 特別基礎編映像	1時間	心のしくみと苦しみの解消法をYSメソッド開発者が体系的にお伝えします。
	9	相談	無料診療相談(来院・オンライン)	1時間	通常、1回11,000円のところ、LINE登録で一回無料でお受けいただけます。YSメソッド認定カウンセラーがあなたのお悩みを伺い、解決法をご相談します。
	10	相談	家族診療相談(来院・オンライン)	1時間30分	ご家族向けの無料相談です。通常、1回11,000円のところ、LINE登録で一回無料でお受けいただけます。YSメソッド認定カウンセラーにご相談いただけます。

●「1,600 円以下」で体験できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
330円	11	ノート	回復ノート	----	クリニックで推奨している回復のための3つのワークの1つです。ご自分の心と体とまわりの変化に意識を向け、日々の変化を日記のように書きとめていきます。
330円	12	ノート	美点発見ノート	----	同じく3つの心の回復ワークの1つです。まわりの人々や自分の素晴らしいところを見つけ、書き出していきます。継続していくうちに心の曇りが晴れていきます。
330円	13	ノート	完璧愛ポストノート	----	これも推奨している心の回復ワークの一つです。出来事を「これで良かった」という前提で、その理由を書き出していくうちに、とらえ方を変えることができます。
550円	14	小冊子	小冊子「成功と幸福を呼ぶ言葉」	----	YSメソッド開発者佐藤康行先生による心の自然治癒力を引き出す言葉集です。毎日繰り返し読んでいくうちに、マイナスに向かっていた心が自然に変化します。
550円	15	小冊子	小冊子「真我顕現言霊」	----	これもYSメソッド開発者による言葉集です。常にポケットに入れておけば、いつでもどこでも、心の自然治癒力を引き出す呼び水として活用できます。
550円	16	小冊子	小冊子「満月理論」	----	自分のことも、まわりの人のことも、三日月のように欠けた存在ではなく、まんまる満月のように完全完璧な存在ととらえることができるようになる言葉集です。
770円	17	書籍	「満月の法則」(佐藤康行)	----	三日月という形の月はありません。月は常にまん丸。その真実を、健康、人間関係、人生、仕事、お金などから理解していくことができる心の回復の必読書です。
935円	18	書籍	「過去を変えようつは消える」(佐藤康行)	----	YSメソッドによってうつが治る仕組みが理解できる本です。
1000円	19	加キヲム	グループセラピー	1時間	医師と心理士が参加し、病気の症状への対処法など役立つ情報が得られる場です。このなかでYSメソッドのワークも体験することができます。
1400円	20	書籍	「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター 2」	----	こころとからだの健康、人間関係など、YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。73名が登場します。
1600円	21	書籍	「人間生まれ変わり 運命のビフォーアフター」	----	YSメソッドによって人生が好転した方々のビフォーアフター集です。93名が登場します。

●「2,200～11,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
2,200円	22	ワーク	心の処方箋(各種ワーク)	---	症状や苦しみに応じた心の回復に作用するワークを各種ご用意しています。
3,300円	23	カリキュラム	2時間グループクラス	2時間	参加者のご質問にカウンセラーがお答えしながら進行していく、教室形式のクラスです。YSメソッドへの理解を深めることができます。
4,400円	24	カウンセリング	YSカウンセリング(25分)(来院・オンライン)	25分	YSメソッド認定カウンセラーが、お話を丁寧に伺いながら「心の自然治癒力」を引き出します。
4,950円	25	カリキュラム	実践クラス(3時間・定員制)(会場)	3時間	参加者同士でのペアワークを行い、対人関係の対応力が実習できます。家庭や職場、日常生活での対人関係を良くして、心を軽くしたい方にお勧めです。
4,950円	26	カリキュラム	パーソナルクラス(3時間・定員制)(会場)	3時間	カウンセラーのサポートを受けながら、自分のペースでじっくりとセルフワークに取り組みます。病につながる自分のとらえ方を変えることができます。
5,500円	27	カリキュラム	太陽のカウンセリング(90分・個別)(オンライン)	1.5時間	抱えている悩みや問題をテーマに、開発者の佐藤康行先生が進行する映像を見ながら、セルフワークを重ねていきます。心の曇りを晴らすカリキュラムです。
5,500円	28	カリキュラム	パーソナルワーク(90分・個別)(オンライン)	1.5時間	「心のゴミ出し」「美点発見」や「完璧愛ポスト」などのワークに、カウンセラーと一緒に取り組むことができます。
5,500円	29	カリキュラム	実践カリキュラム(90分・個別)(オンライン)	1.5時間	カウンセラーとのペアワークによって、対人関係の対応力が実習できます。各種ワークから、ご参加者の状況に合わせてプログラムを組み立て進行します。
5,500円	30	カリキュラム	真我瞑想(90分・個別)(オンライン)	1.5時間	誰にでも簡単に取り組めるYSメソッド独自の瞑想法を学ぶことができます。心の回復力を引き出していく効果がある瞑想法です。
8,800円	31	カウンセリング	YSカウンセリング(50分)(来院・オンライン)	50分	YSメソッド認定カウンセラーが、お話をじっくり丁寧に伺いながら、「心の自然治癒力」を引き出します。
11,000円	32	コンサルティング	コンサルティング／心のMRIテスト・回復ノートの取り組み方(60分)(来院・オンライン)	1時間	YSメソッド認定カウンセラーから、心のMRIテストに基づき、心の状態と回復への道すじについて、コンサルティングが受けられます。
11,000円	33	コンサルティング	コンサルティング／美点発見のやり方(60分)(来院・オンライン)	1時間	美点発見の効果的な取り組み方について、YSメソッド認定カウンセラーからマンツーマンでコンサルティングを受けられます。
11,000円	34	コンサルティング	コンサルティング／完璧愛ポストのやり方(60分)(来院・オンライン)	1時間	完璧愛ポストの効果的な取り組み方について、YSメソッド認定カウンセラーからマンツーマンでコンサルティングを受けられます。
11,000円	35	プログラム	YSメソッド家族プログラム「スタートプログラム」(60分)(来院・オンライン)	1時間	YSメソッド家族プログラムの「スタートプログラム」です。カウンセラーによるコンサルティングを受けることで、親子の回復にむけた取り組み方針を手にできます。
11,000円	36	ご相談	診療相談(60分)(来院・オンライン)	1時間	YSメソッド認定カウンセラーに心の病の根本解消法を相談できます。LINE登録で一回無料となります。
11,000円	37	ご相談	家族診療相談(90分)(来院・オンライン)	1.5時間	心を病むわが子やパートナーへの接し方や回復方法について、YSメソッド認定カウンセラーに相談できます。LINE登録で一回無料となります。

● 「22,000～33,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
22,000円	38	医師相談	医師への有料相談(60分)(来院・オンライン)	1時間	心の病の対処法や治療法などを医師に相談できます。
33,000円	39	カリキュラム	YSメソッド家族プログラム「1dayカリキュラム」 (未来内観、宇宙無限力、天使の光、真我の実践の1コースごとに33,000円。)(会場・オンライン)	----	家族プログラムの「スタートプログラム」を受けた後に受講できるカリキュラムです。心の病のお子さんをお持ちの親御さんやご夫婦が対象です。心の回復に取り組み、接し方の基本を体得できます。カウンセリングなどがセットになっています。

● 「99,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
99,000円	40	プログラム	うつ病寛解90日コース・2日間集中単発コース(定員制) (会場・オンライン)	----	YSメソッドの基本となる2日間集中カリキュラムを単発で受けることができるコースです。フォローカウンセリング、ホームカリキュラムセットなどが含まれています。

● 「132,000～297,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
132,000円	41	プログラム	YSメソッド家族プログラム「スタートプログラム」+「YS家族回復プログラム」(※35+39)	----	ひきこもりや不登校、心の病などのお子さんがおられる親御さんなどが対象です。親御さんご自身の心の回復に取り組み、子どもへの「接し方」の基本を習得します。
297,000円	42	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(定員制)(会場・オンライン)	----	うつ病寛解率90%以上の「うつ病臨床90日プログラム」と同等内容のYSメソッドの基本となるコースです。3つの「集中カリキュラム」に取り組みます。

●「396,000～528,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
396,000円	43	コース	うつ病寛解90日コース・オンライン完全個別対応コース	----	「基本治療コース」の内容を、すべてカウンセラーの個別対応で取り組みます。
396,000円	44	コース	YSメソッド家族プログラム(1名参加) (※41を含む)	----	家族プログラムの「スタートプログラム」「YS家族回復プログラム」「ひきこもり神対応プログラム」をすべて含み、お子さんへの接し方の完全習得をめざします。
528,000円	45	コース	YSメソッド家族プログラム(ご家族2名で参加)	----	上記のプログラムをご家族2名で参加される場合の価格です。

●「693,000～924,000円」でご受講できるもの

税込価格		種類	ご提供メニュー	時間数	内容のポイント
693,000円	46	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(ご本人) +YSメソッド家族プログラム(1名参加)	----	病のご本人とご家族が、ともにYSメソッドに取り組む際に、ご本人は基本治療コースで病を根本解消し、ご家族は家族プログラムで接し方を学んでいただけます。
825,000円	47	コース	うつ病寛解90日コース・基本治療コース(ご本人) +YSメソッド家族プログラム(2名参加)	----	上記のプログラムをご本人+ご家族2名で取り組む場合の価格です。
792,000円	48	コース	うつ病寛解90日コース・完全個別対応コース(ご本人)+ YSメソッド家族プログラム(1名参加)	----	心の病のご本人がオンライン完全個別対応コースを受講し、ご家族お1人が家族プログラムに取り組む場合の価格です。
924,000円	49	コース	うつ病寛解90日コース・完全個別対応コース(ご本人)+ YSメソッド家族プログラム(2名参加)	----	上記のプログラムをご本人+ご家族2名で取り組む場合の価格です。

佐藤康行メソッド(YSメソッド) 価格帯別メニュー

⑥

2023年7月7日 YSこころのクリニック・YSカウンセリングセンター

【YSうつ病寛解90日コース・YSメソッド家族プログラムの2日間集中または1dayカリキュラムを受けた方が対象】

4,950円	50	カリキュラム	3時間集中カリキュラム(定員制)(会場)	3時間	2日間集中カリキュラム、1dayカリキュラムで取り組んだ内容を、3時間でさらに深めることができるカリキュラムです。
9,900円	51	カリキュラム	3時間集中カリキュラム(個別対応)(オンライン)	3時間	上記の3時間集中カリキュラムを、オンラインでは個別対応で受けることができます。
29,700円	52	カリキュラム	2日間集中カリキュラム・再受講(会場・オンライン)	10時間 ~12時間	2日間集中カリキュラム、1dayカリキュラムで引き出した心の回復力を、さらに高めることができる再受講カリキュラムです。
66,000円	53	プログラム	心のリハビリ回復プログラム(6か月)	6か月	各コース、プログラムの終了後に取り組む継続プログラムです。6か月間、所定のカリキュラムを受講し、フォローカウンセリングを受けることができます。

【YSメソッド家族プログラムを受けた方が対象】

264,000円	54	コース	ひきこもり神対応マスタープログラム	1年	親御さん、ご夫婦などご家族向けのプログラムです。定期的に届く音声教材とフォロークラス、カウンセリングで、接し方の完全習得をめざすことができます。
5,000円	55	カリキュラム	佐藤康行Zoo分家族セミナー(1.5時間・オンライン)	1時間30分	心の病の子どもや伴侶への接し方をYSメソッド開発者に直接質問し、学ぶことができます。

【今後ご提供を予定しているプログラム】

33,000円	56	プログラム	真我の傾聴PGM		(今後リリース予定)
33,000円	57	プログラム	完璧愛ポストPGM		(今後リリース予定)