

# 佐藤康行真我メソッド(YSメソッド) オンライン治療コース 2022年5月 YSうつ病回復センター

【パーソナル・フルコース】マンツーマン対応で確実な寛解をめざすコースです。	価格	モニター価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖うつ病臨床90日プログラムで90%以上の方が寛解したコースと同様の内容を、カウンセラーとのマンツーマンで取り組んでいくコースです。</li> <li>❖自費治療だからこそできる、患者様お一人おひとりに寄り添ったより細やかなサポートをご提供します。</li> <li>❖3つの「集中カリキュラム」を中心に、確実に寛解、回復し、二度と再発しないために、心の免疫力と回復力を徹底的に引き出すカリキュラム構成になっています。</li> <li>❖寛解から回復を達成し、さらに大活躍の人生をスタートするためのコースです。</li> </ul>	税別 ¥1,000,000	税別 ¥450,000
集中カリキュラム（10時間×3回）、60分カウンセリング（6回）、3時間集中カリキュラム（3回） 実践カリキュラム、真我瞑想、真我太陽のカウンセリング（各1回）、ロジカルクラス（映像配信×5回） ホームカリキュラムセット（一式） <b>【=合計49.5時間の個人セッション+ホームワーク】</b>	税込 ¥1,100,000	税込 <b>¥495,000</b>
【スタートアップ・コース】パーソナル・フルコースの1カリキュラムを受けるコースです。	価格	モニター価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖カウンセラーとのマンツーマンで、「パーソナル・フルコース」のうちの「集中カリキュラム」1回分に取り組むコースです。</li> <li>❖このコースを受診後に「パーソナル・フルコース」や「グループ・ベーシックコース」に進む場合は、受診費の差額分のお支払いでコース変更が可能です。（スタートアップ・コースでの受診分は終了済みとなります。）</li> </ul>	税別 ¥200,000	税別 ¥90,000
集中カリキュラム（10時間×1回）、60分カウンセリング（2回）、ホームカリキュラムセットのうちノート3冊・音声ダウンロード <b>【=合計12時間の個人セッション+ホームワーク】</b>	税込 ¥220,000	税込 <b>¥99,000</b>
【グループ・ベーシックコース】定員制のグループで集中カリキュラムを受けるコースです。	価格	モニター価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖フルコースのメニューのうち、「集中カリキュラム」を中心に取り組むコースです。</li> <li>❖回復にむかう車の両輪となる「実践カリキュラム」などは、オプション・メニュー（「完全回復メニュー」）としてご用意しています。</li> <li>❖このコースを開始後に「パーソナル・フルコース」を希望する場合は、受診費の差額分のお支払いでコース変更が可能です。</li> </ul>	税別 ¥389,000	税別 ¥270,000
集中カリキュラム（10時間×3回）、60分カウンセリング（6回）、3時間集中カリキュラム（3回） ロジカルクラス（映像配信×5回）、ホームカリキュラムセット（一式）	税込 ¥427,900	税込 <b>¥297,000</b>

【完全回復メニュー】 コース終了後に完全回復をめざして取り組むメニューです。	価格
<p>❖治療コースの終了後に、寛解から完全回復をめざす「心のリハビリ期間」の中で継続的に取り組むオンライン・メニューです。カウンセラーとマンツーマンで取り組みます。治療コース受診中のオプション受診も可能です。</p>	
<p>【3時間集中カリキュラム】 10時間集中カリキュラムで取り組んだ「時間」「次元」「解放」をそれぞれ3時間でさらに深めるフォロー・カリキュラムです。</p>	税込 ¥9,900
<p>【90分カリキュラム】 集中カリキュラムと合わせて受診することで寛解・回復をより確実に進めることができる、治療の両輪となるカリキュラムです。「実践カリキュラム」「パーソナルワーク」「真我瞑想」「真我太陽のカウンセリング」の4つがあります。</p>	税込 ¥5,500

【集中カリキュラムと90分カリキュラムの詳細】	
<p>* <b>「時間」</b>…全てを置いてこの世を去る瞬間に「最高の人生だった」という前提から人生を振り返ることで、自分の内にある「本当の自分」である「深い感謝の心」が湧き上がり、悩み、苦しみが消えます。同時に生命（いのち）の尊さ、時間の大切さ、出会いの尊さに気づき、自らの最高の人生を発見・実感します。</p>	10時間集中 カリキュラム
<p>* <b>「次元」</b>…最高の意識次元（最も高い視点）から自分の全てを見ることで、全ては一つであり完全で完璧であることを発見し実感します。すると欠けたように見えていた過去から現在のあらゆる人、事、物の本質が見え、「深い感謝の心」があふれて、悩み、苦しみが消え去ります。</p>	3時間集中 カリキュラム
<p>* <b>「解放」</b>…人間の苦しみは執着する心にあります。その執着心を解放し、「全てを捨てる」と、その瞬間に深い感謝と喜びに満たされ、身も心も軽くなります。人生に起きた様々な出来事や人に対して、全肯定できるようになります。自分の生命（いのち）の活かし方が明確になり、人生と生き方が根本から変わっていきます。</p>	90分カリキュラム
<p>* <b>「実践カリキュラム」</b>…「愛と感謝の心」を言葉と行動に表わすことで、実生活に生かし、心を回復を進めるためのカリキュラムです。数百におよぶワークから、ご参加者の状況に合わせてカウンセラーがプログラムを組み立て進行します。</p>	
<p>* <b>「パーソナルワーク」</b>…「美点発見」や「完璧愛ポスト」など、ホームカリキュラムに含まれるワークに、カウンセラーと一緒に取り組みます。ホームカリキュラムに取り組むポイントをつかみ、毎日のご自宅でのワークに活かすことができます。</p>	90分カリキュラム
<p>* <b>「真我瞑想」</b>…YSメソッド独自の瞑想法である真我瞑想の手法はとてもシンプルですので誰でも日常の中で取り組むことができます。あなたの中にある生命意識に焦点を合わせ心の回復力を引き出していく効果があります。</p>	
<p>* <b>「真我太陽のカウンセリング」</b>…あなたが抱える悩みや問題をテーマに、ワークを重ねながらとらえ方を変化させ、曇った心を晴らしていきます。開発者の佐藤康行先生みずからが進行する映像を見ながら、カウンセラーのサポートで取り組んでいきます。</p>	

【心の医療保険® セルフ回復プログラム】 ご自分で映像を見て取り組む心のセルフケアです。	【7月1日より提供開始予定】 価格	
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖うつ病回復や再発防止、未然防止のために自宅で取り組むことの出来るセルフケア・プログラムです。</li> <li>❖専用サイトにアップされた解説動画を見ながら「YSメソッド」の治療プログラムに取り組みます。</li> <li>❖書き出すワークで自分の心との対話を進め、自分がかもともと持っている心の回復力を引き出していきます。</li> <li>❖ストレスにやられない「心の免疫力」を高めて「うつゼロ生活」をあなたのものにすることができます。</li> <li>❖スマホやPC、タブレットがあれば、申し込んだ日からすぐにご自宅で始められます。</li> <li>❖費用は月額支払いで契約期間の縛りもありません。ご自身の状況に合わせて、自由に続けることができます。</li> <li>❖サポートが必要な時は、メニューの中に含まれる月1回のグループセッションで、認定カウンセラーに質問することができます。</li> <li>❖マンツーマンの対応を希望される方は、オプション・メニューのパーソナル・カウンセリング（別途費用）をご利用いただけます。</li> </ul>	1日あたり 33円	月額 税込 ¥980
<p>集中カリキュラム（E-ラーニング版／2カリキュラム分）、オリエンテーション映像、Q&amp;A映像 「美点発見」・「完璧愛ポスト」ワークシートダウンロード、各種ワーク解説映像、 Zoomグループセッション（1回3時間・月1回）、書籍『ダイヤモンドセルフ』プレゼント 有料オプションカウンセリング（30分・4500円）</p> <p>（※「心の医療保険® うつ病セルフ回復コース」は、一般財団法人YS心の再生医療研究所が提供するうつ病回復プログラムの名称であり、保険法に基づく保険商品（民間医療保険）ではありません。）</p>		

【YSカウンセリング】 カウンセラーとマンツーマンで行うYSメソッドのカウンセリングです。	価格
<ul style="list-style-type: none"> <li>❖YSメソッド認定カウンセラーが、相談者様の状況をじっくり丁寧に伺いながら「心の自然治癒力」を引き出し、ご相談者をご自身で自己肯定感を回復するお手伝いをしていきます。</li> <li>❖治療コース未受診の方の、カウンセリングのみの受診も可能です。</li> <li>❖3回セット券を用意していますので、1回あたり8,800円(税込) で60分のカウンセリングが受けられます。 (有効期限は購入から6か月)</li> </ul>	60分 税込 ¥11,000
	3回セット 税込 ¥26,400

◎このほか、ご家族向けプログラムとして「ひきこもり家族支援コース」をご提供しています。

※各コースの「モニター価格」とは、寛解後に個人が特定されない形での治療経過の活用にご協力いただける方に適用する価格です。