



「うつになってよかった！」  
の聲が届く

## 人生を大好転する うつ病治療法

YSメソッド開発者  
**佐藤 康行** (さとう やすゆき)

1951年 北海道美幌市生まれ  
YSこころのクリニック創始者  
財)心の再生医療研究所 代表理事



15歳で単身上京し、定時制高校に通いながら皿洗いの仕事を始める。高校卒業後、化粧品や宝飾品のトップセールスマンとして活躍。1980年にステーキレストラン「ステーキのくいしんぼ」を創業。「日本初の立ち食いステーキ」などのスタイルが支持され急成長、8年間で年商50億円(70店舗)を達成した。その後、すべての事象の源は「人の心」であることを解明。ステーキ事業の経営権を譲渡すると、心の専門家として1991年に「心の学校」を創立し、メンタルヘルス対策や心の病に絶大な効果がある独自の精神療法「佐藤康行(YS)メソッド」を展開。

2014年3月には創始者としてYSこころのクリニックを開院した。研修指導の主要実績は、ANA、富士通、東京海上日動火災など。スポーツ分野では、高校野球優勝校、プロボクサー日本チャンピオン、マラソン選手、カ士など幅広く指導。

著書に『うつ病は90日で90%が治る』(ゴマブックス)、『過去を変えれば「うつ」は治る』(魔濟堂出版)、『満月の法則』(サンマーク出版)など350冊。

書籍発行部数は、著者シリーズ累計250万部に及ぶ。



### 電車でお越しの方

- 東京メトロ東西線、都営大江戸線「門前仲町」駅  
3番出口より徒歩7分 6番出口より徒歩5分

### 診療案内

メンタルヘルス・精神科・心療内科

		月	火	水	木	金	土	日
外来診察	10:00~18:00	○	—	—	—	—	○	—

(月)は14:00~18:00

YSこころのクリニック

TEL **03-6458-8804**

〒135-0033 東京都江東区深川1丁目5-5 佐藤康行 真我ビル6F

FAX 03-6458-8864

HP <https://shingaclinic.com>

E-mail [info@shingaclinic.com](mailto:info@shingaclinic.com)

YSこころのクリニック

薬にも、電気にも、磁気にも頼らない

# うつ病90日治療で

寛解率90%以上、再発率3%未満

(※2014年3月1日~2015年7月31日の期間で実施したYSメソッド「うつ病臨床90日プログラム」による治療結果)

あなたの心の自然治癒力で  
うつ病を根本解消します。

# 「うつ病を効果的に治す方法」 オンライン基礎講座

## 「患者様向け」と「ご家族向け」をご用意

「うつ病臨床90日プログラム」では、90日間で90.9%の方が寛解し、1年後の再発率は2.3%という成果を出しており、2日間集中カリキュラムの1回目の受診後の改善率では、96%を越す結果が出ています。この基礎講座では、YS認定カウンセラーがその最先端の治療法「YSメソッド」について具体的に解説します。

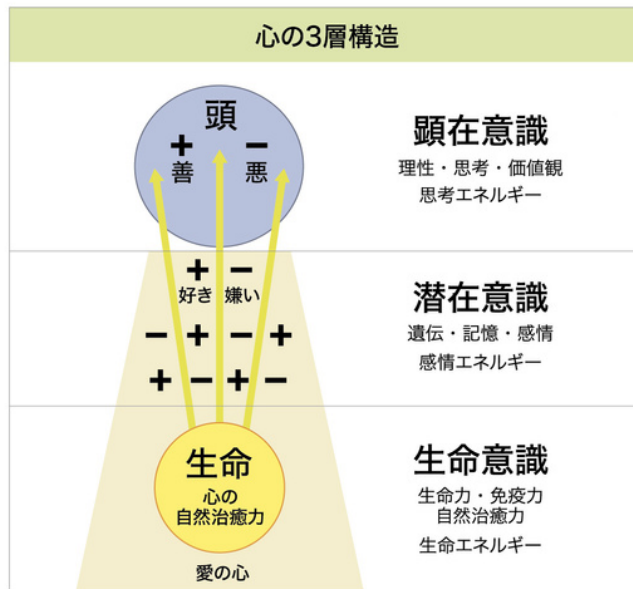
- ✓なぜこのような成果が出るのか？
- ✓その仕組みはどうなっているのか？
- ✓治療方針は？
- ✓どのような治療内容なのか？
- ✓治療費、治療コースはどうなっているのか？
- ✓治った方の事例はあるのか？

など、この治療法の全てを余すところなくお伝えします。

詳しい内容とお申し込み方法は  
YS こころのクリニックのホームページへ



基礎講座申込ページ URL  
<https://shingaclinic.com/briefing>



私たちの心は、三層構造になっています。

第1層は、頭脳の思考であり、顕在意識、理性です。

第2層は、遺伝情報や体験・経験など過去の記憶や感情を蓄えた貯蔵庫のような役割を担う潜在意識です。

第3層目は、生命活動を営む生命意識で、命、免疫力、生命力、自然治癒力を司っています。

精神疾患の原因は、第1層目の顕在意識、第2層目の潜在意識にあります。YSメソッドでは、第3層目の生命意識から自尊心に溢れた生命力(=心の自然治癒力)を引き出すことで、症状を大きく改善することが可能です。

## お問い合わせ

初めての方は、初診の日時をご予約ください

**YSこころのクリニック**

TEL 03-6458-8804

FAX 03-6458-8864

HP <https://shingaclinic.com>

E-mail [info@shingaclinic.com](mailto:info@shingaclinic.com)



## 「うつ病は治らない」と言われる理由

現代精神医学ではいまだに「うつ病の原因は不明」という見解で、治療法も手探りの状態です。治療法の第1選択とされる薬でさえ仮説の域を出ておらず、根治には至らない状況が続いています。

## 心の仕組みと根治療法を解明

うつ病の根本原因の多くは、左の図にある潜在意識に内在する生後～18歳までの養育環境におけるマイナス感情を伴う体験・経験に起因していることが判明しています。

精神医学で「愛着障害」と言われる養育者(主に両親)との間での「愛されていない、わかってくれない、認めてくれない」など、親子代々繰り返される「愛情不足の感情」による自尊心の損失が主な原因です。連綿と蓄積されたマイナスの感情が家庭や職場などの人間関係によって想起され、知らないうちに人を責めたり、自分を責めたりします。それが続くと、不安、心配、怒りなどが助長され情緒を乱し、やがてはうつ病など心の病にまで発展してしまいます。

## 自尊感情、自己肯定感を満たす YS メソッド治療

YSメソッドでは、3層目の生命意識へ直接アプローチし、自分の存在を完璧に肯定している生命力(=心の自然治癒力)を引き出すことで自尊感情を完全に満たします。

無限の自尊心が溢れると、潜在意識に記憶された「愛の不足感」に起因する出来事のマイナス認識が自動的に修復され、自己否定感が消え、うつ病など心の病が解消されます。

すると、「自分の存在は何か?」「なぜ生きるのか?」「人生の目的、使命、天命」などが明確になり、生きる希望が出てきます。

## YS メソッドの驚異的な治療成果

佐藤康行メソッド(YSメソッド)によるうつ病90日治療では、「寛解率90%以上、再発率3%以下」という成果が出ています。

YSメソッドでうつ病を完治された患者さまからは、「うつになって良かった!」という言葉が頂きます。自尊感情、自己肯定感が満点の自分に戻り、生きる希望に満ち溢れることができたのは、うつ病のおかげだということです。

YSメソッドの治療効果は、是非ご自身でご体験ください。

## まずは、初診で

当院の医師、スタッフは全員YSメソッド専門家チームですので、安心して治療に取り組みます。

ご予約をお待ちしております。

「YSメソッド」の詳細は、

YSこころのクリニックのホームページよりどうぞ。