

YSカウンセリングセンター(自費) 2023年 9月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。
- ◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

グループクラス : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。

グループセラピー : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につながります。

2日間連続です

コース時間2日間集中《1日目》	コース時間2日間集中《2日目》
コース次元2日間集中《1日目》	コース次元2日間集中《2日目》
コース解放2日間集中《1日目》	コース解放2日間集中《2日目》
オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》
オンライン次元2日間集中《1日目》	オンライン次元2日間集中《2日目》
オンライン解放2日間集中《1日目》	オンライン解放2日間集中《2日目》

- ※初めて集中クラスを受ける方への注意事項
- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
 - ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
 - ③2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けただうえ、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日	9月3日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム		10時-13時 (新)時間3h集中	14時-15時 グループセラピー	14時-17時 次元3h集中	10時-13時 パーソナル	14時-16時 グループクラス	コース次元2日間集中《1日目》 コース次元2日間集中《2日目》
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放2日間集中《1日目》	オンライン解放2日間集中《2日目》
日付	9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日	9月10日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース解放2日間集中《1日目》	コース解放2日間集中《2日目》				
		10時-13時 パーソナル		10時-13時 次元3h集中	14時-17時 実践	10時-13時 解放3h集中	14時-17時 (新)時間3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》
日付	9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日	9月17日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム		10時-13時 次元3h集中	14時-15時 グループセラピー	10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 パーソナル	10時-13時 実践	14時-17時 解放3h集中
						13時-18時	13時-18時
						オンライン次元2日間集中《1日目》	オンライン次元2日間集中《2日目》
日付	9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日	9月24日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース次元2日間集中《1日目》	コース次元2日間集中《2日目》				
		10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 パーソナル	14時-17時 実践		13時-15時 接し方教室	10時-13時 次元3h集中
						14時-17時 解放3h集中	
						13時-18時	13時-18時
						オンライン解放2日間集中《1日目》	オンライン解放2日間集中《2日目》
日付	9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日	10月1日
時間						10時-17時	10時-17時
カリキュラム		10時-13時 解放3h集中	14時-15時 グループセラピー	10時-13時 (新)時間3h集中	14時-17時 次元3h集中	14時-16時 グループクラス	コース解放2日間集中《1日目》 コース解放2日間集中《2日目》
						13時-18時	13時-18時
						オンライン時間2日間集中《1日目》	オンライン時間2日間集中《2日目》