

YSカウンセリングセンター(自費) 2024年 8月のカリキュラム予定表

- パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます。
- 実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります。

3時間集中カリキュラム

- (新)時間3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです。
- 次元3h集中** : 自費2日間集中カリキュラムを受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます。
- 解放3h集中** : 時間のカリキュラムは、メソッド開発者佐藤康行先生の映像で進行する新方式で実施します。

◎オンライン開催のパーソナル、実践、3時間集中カリキュラムは、現在、個別対応で実施しています。ご希望の日時でご受講いただけます。

- グループクラス** : 2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かすために、カウンセラーとの質疑応答によって理論的に理解を深め、回復に向けた取り組みに活かします。
- グループセラピー** : 保険適用で実施される1時間のクラスです。医師と公認心理士が参加し、治療に役立つ情報提供と心の病を持つ患者様同士で同じ時間を過ごすことで、悩みの緩和につなげます。

← 2日間連続です →

コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》
コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》
オンライン時間 2日間集中《1日目》	オンライン時間 2日間集中《2日目》
オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》
オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》

※初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください
- ③ 2日間集中カリキュラムは、コースの初回カウンセリングを受けたいうえで、ご参加ください。

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	7月29日	7月30日	7月31日	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日
時間		10時-17時	10時-17時				
カリキュラム		コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》				
	10時-13時			11時-12時30分	14時-17時		
	(新)時間3h集中			実践	解放3h集中		
							13時-18時
							オンライン時間 2日間集中《1日目》

日付	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日
時間							
カリキュラム	10時-13時	14時-15時30分		10時-13時	14時-17時	13時-15時	
	次元3h集中	実践		解放3h集中	(新)時間3h集中	プレゼントセミナー	
	13時-18時						13時-18時
	オンライン時間 2日間集中《2日目》						オンライン解放 2日間集中《1日目》
							オンライン解放 2日間集中《2日目》

日付	8月12日	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日
時間		10時-17時	10時-17時			10時-17時	10時-17時
カリキュラム		コース解放 2日間集中《1日目》	コース解放 2日間集中《2日目》			コース次元 2日間集中《1日目》	コース次元 2日間集中《2日目》
				10時-13時	14時-17時		
				(新)時間3h集中	次元3h集中		
							13時-18時
						オンライン次元 2日間集中《1日目》	オンライン次元 2日間集中《2日目》

日付	8月19日	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日
時間							
カリキュラム		14時-16時	10時-13時	14時-15時30分	10時-13時	14時-17時	
		グループクラス	次元3h集中	実践	解放3h集中	(新)時間3h集中	
							13時-18時
							オンライン時間 2日間集中《1日目》
							オンライン時間 2日間集中《2日目》

日付	8月26日	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
時間				10時-17時	10時-17時		
カリキュラム				コース時間 2日間集中《1日目》	コース時間 2日間集中《2日目》		
		11時-12時30分	14時-17時	10時-13時	14時-17時		
		実践	次元3h集中	(新)時間3h集中	解放3h集中		
							13時-18時
						オンライン解放 2日間集中《1日目》	オンライン解放 2日間集中《2日目》