

# YSカウンセリングセンター(自費)

# (修正版) 2023年 1月のカリキュラム予定表

**パーソナル** : 毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます

**実践** : 参加者同士のペアワークを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります

- 時間3h集中** **3時間集中カリキュラム**
- 次元3h集中** : 2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです
- 解放3h集中** : 2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの3時間集中カリキュラムが受けられます

**グループクラス** ①2日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かす為のセルフワーク  
②質疑応答により事例を交えて疑問を理論的に説明③「真我 太陽のカウンセリング」など



※1 初めて集中クラスを受ける方への注意事項

- ①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です
- ②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください

初回カウンセリング : ホームワークの3冊のノートの使い方説明と2日間集中カリキュラムの準備を行う時間です  
フォローカウンセリング : 2日間集中カリキュラム後の心と現象の変化を発見したホームワークの進捗や確認

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日	12月30日	12月31日	1月1日
時間	年末年始						
カリキュラム	年末年始						

日付	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	
時間	年末年始		10時-17時		10時-17時		10時-17時	
カリキュラム	年末年始		コース時間2日間集中《1日目》		コース時間2日間集中《2日目》		コース解放2日間集中《1日目》	
			10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時
			パーソナル	実践	実践	パーソナル	パーソナル	次元3h集中
			時間3h集中		時間3h集中			

日付	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	
時間	10時-17時							
カリキュラム	休診							
	コース次元2日間集中《1日目》		コース次元2日間集中《2日目》		コース解放2日間集中《1日目》		コース解放2日間集中《2日目》	
	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時
	パーソナル	実践	実践	パーソナル	パーソナル	実践	解放3h集中	実践
	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中

日付	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	
時間	10時-17時							
カリキュラム	休診							
	コース時間2日間集中《1日目》		コース時間2日間集中《2日目》		コース次元2日間集中《1日目》		コース次元2日間集中《2日目》	
	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-16時
	実践	パーソナル	パーソナル	実践	実践	パーソナル	パーソナル	グループクラス
	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中

日付	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	
時間	10時-17時							
カリキュラム	休診							
	コース時間2日間集中《1日目》		コース時間2日間集中《2日目》		コース次元2日間集中《1日目》		コース次元2日間集中《2日目》	
	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時	10時-13時	14時-17時
	パーソナル	実践	実践	パーソナル	パーソナル	実践	次元3h集中	実践
	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中	時間3h集中	次元3h集中	解放3h集中