

2021年9月のカリキュラム予定表



カリキュラム内容の説明

オリエンテーション	：各カリキュラムの内容や回復への効果的な受診方法の説明。
時間①・次元①	：時間・次元の各カリキュラムの初回の方向け。
時間②	：時間①を終了後に受診。①と同日でも別日でも可。
次元②	：次元①を終了後に受診。①と同日でも別日でも可。
時間③・次元③	：各②を終了後に受診。2回以上は必須。何回でも受診可。
解放①	：時間・次元を終了後に受診可。解放初回の方向け。
解放②	：解放①を終了後に受診。①と同日でも、別日でも可。
解放③	：解放②を終了後に受診。2回以上は必須。何回でも受診可。

パーソナルワーク	：ワークシートを利用した1人で行う個人ワークに取り組み心の免疫力を高める。
実践	：参加者同士のペアワークを中心に回復に役立つ言葉や行動の表し方を実習。
瞑想	：心の安定と回復に効果のある瞑想法を学ぶ。
フォロータイム	：受診中の自分の変化をカウンセラーとの対話で発見し次の治療につなげる。
ロジカルクラス	：質疑応答で治療法への理解を深める教室。

日付	8/30 (月)		8/31 (火)		9/1 (水)		9/2 (木)		9/3(金)		9/4 (土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
	時間①・次元①	フォロータイム	次元②	時間②	次元②	時間③・次元③	時間①・次元①	時間②	時間②	時間①・次元①	解放③	瞑想
	オリエンテーション		解放①	解放②	時間②	解放①	解放②	解放③	次元②	時間③・次元③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			パーソナルワーク	オリエンテーション	解放③	オリエンテーション	フォロータイム	オリエンテーション	解放①	解放②		
									オリエンテーション	フォロータイム		

日付	9/6 (月)		9/7 (火)		9/8(水)		9/9 (木)		9/10 (金)		9/11 (土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
	時間①・次元①	次元②	時間②	時間③・次元③	解放①	時間③・次元③	時間①・次元①	時間②	次元②	時間①・次元①	時間①・次元①	時間②
		オリエンテーション	実践	解放①	次元②	時間②	解放③	解放①	解放②	時間③・次元③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			次元②	オリエンテーション	オリエンテーション	解放②	フォロータイム	オリエンテーション	時間③・次元③	解放③		
									オリエンテーション	フォロータイム		

日付	9/13 (月)		9/14 (火)		9/15 (水)		9/16 (木)		9/17 (金)		9/18 (土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
	時間①・次元①	時間②	次元②	時間③・次元③	時間①・次元①	時間②	時間③・次元③	解放①	時間②	時間①・次元①	解放①	解放②
		オリエンテーション	時間②	解放②	解放③	次元②	解放②	パーソナルワーク	次元②	時間③・次元③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			解放①	オリエンテーション	オリエンテーション	フォロータイム	フォロータイム	オリエンテーション	解放③	解放①		
									オリエンテーション	瞑想		

日付	9/20 (月)		9/21 (火)		9/22 (水)		9/23 (木)		9/24 (金)		9/25 (土)	
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時
	時間②	次元②	時間①・次元①	時間②	次元②	時間③・次元③	実践	時間①・次元①	時間②	時間③・次元③	時間①・次元①	次元②
		オリエンテーション	時間③・次元③	解放②	時間①・次元①	解放③	次元②	解放①	解放②	解放③	オリエンテーション	ロジカルクラス
			解放①	オリエンテーション	オリエンテーション	フォロータイム	オリエンテーション	パーソナルワーク	オリエンテーション	フォロータイム		

日付	9/27 (月)		9/28 (火)		9/29 (水)		9/30 (木)					
時間	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時	10時-13時	13時-16時				
	解放①	解放②	時間③・次元③	時間①・次元①	時間②	時間③・次元③	時間①・次元①	時間②				
		オリエンテーション	解放③	解放①	次元②	解放③	解放①	次元②				
			オリエンテーション	フォロータイム	解放②	オリエンテーション	オリエンテーション	解放②				