YSカウンセリングセンター（自費）　2023年　3月のカリキュラム予定表

パーソナル　：毎日行うと成果に繋がる日常でのワークなどを自分のペースで取り組んで頂きます

実践　：参加者同士のペアﾜｰｸを中心に、言葉や行動の表し方を実習することで日常にいかせるようになります

時間3h集中
次元3h集中
解放3h集中

３時間集中カリキュラム

：2日間集中カリキュラムの終了後に、中核部分を3時間で復習するカリキュラムです

自費2日間集中カリキュラム、保険適用①②③③を受けられたカリキュラムの３時間集中カリキュラムが受けられます

コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》
コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》

2日間連続です

オンライン時間２日間集中《1日目》13時～18時	オンライン時間２日間集中《2日目》13時～18時
オンライン次元２日間集中《1日目》13時～18時	オンライン次元２日間集中《2日目》13時～18時
オンライン解放２日間集中《1日目》13時～18時	オンライン解放２日間集中《2日目》13時～18時

グループクラス　①２日間集中カリキュラムで引き出された「愛の心」を実生活に生かす為のセルフワーク
②質疑応答により事例を交えて疑問を理論的に説明③「真我 太陽のカウンセリング」など

YSメソッド基礎編　：根本原因を解消したい方、ご家族の悩みをお持ちの方、YSメソッドを詳しく知りたい方
どなたでも何度でも無料でご参加頂けます

※１ 初めて集中クラスを受ける方への注意事項

①「時間コース」と「次元コース」は、どちらが先に受けても結構です

②「解放コース」は、「時間コース」と「次元コース」の両方が終わってから、受けてください

初回カウンセリング　：ホームワークの3冊のノートの使い方説明と2日間集中カリキュラムの準備を行う時間です

フォローカウンセリング　：２日間集中カリキュラム後の心と現象の変化を発見しまたホームワークの進捗や確認

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
日付	2月27日	2月28日	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日
時間	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時
カリキュラム	コース次元２日間集中《2日目》			コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》	コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
		10時－13時 / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	
		パーソナル / 実践	実践 / パーソナル	パーソナル / 実践	実践 / パーソナル	時間3h集中 / 実践	
		次元3h集中 / 解放3h集中	時間3h集中 / 次元3h集中	解放3h集中 / 時間3h集中	次元3h集中 / 解放3h集中	13時～18時オンライン解放２日間集中《1日目》	13時～18時オンライン解放２日間集中《2日目》

日付	3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日
時間			10時－17時	10時－17時	10時－17時		
カリキュラム				コース次元２日間集中《1日目》	コース次元２日間集中《2日目》		
			10時－13時 / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**			
			実践 / YSメソッド基礎編	次元3h集中 / 時間3h集中			
						13時～18時オンライン時間２日間集中《1日目》	13時～18時オンライン時間２日間集中《2日目》

日付	3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日
時間		10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時
カリキュラム						コース解放２日間集中《1日目》	コース解放２日間集中《2日目》
		10時－13時 / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**		
		解放3h集中 / 解放3h集中	実践 / YSメソッド基礎編	パーソナル / 実践	時間3h集中 / 次元3h集中		
						13時～18時オンライン次元２日間集中《1日目》	13時～18時オンライン次元２日間集中《2日目》

日付	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日
時間		10時－17時	10時－17時		10時－17時	10時－17時	
カリキュラム							
		10時－13時 / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**		**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－16時**	
		次元3h集中 / 解放3h集中	パーソナル / YSメソッド基礎編		解放3h集中 / 時間3h集中	パーソナル / **グループクラス**	
						13時～18時オンライン解放２日間集中《1日目》	13時～18時オンライン解放２日間集中《2日目》

日付	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	4月1日	4月2日
時間		10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時	10時－17時
カリキュラム						コース時間２日間集中《1日目》	コース時間２日間集中《2日目》
		10時－13時 / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	**10時－13時** / **14時－17時**	
		実践 / パーソナル	時間3h集中 / パーソナル	解放3h集中 / 時間3h集中	実践 / 解放3h集中	時間3h集中 / YSメソッド基礎編	
						13時～18時オンライン時間２日間集中《1日目》	13時～18時オンライン時間２日間集中《2日目》